

federación  
aragonesa de  
  
TRIATLÓN



CADENA  
**SEZ**

**Duatlón  SERTRI Zaragoza 2015**

**Guía de Atletas Kids Run Bike Run**

**Parque José Antonio Labordeta, 3 de octubre**

# Horarios y distancias

<u>Duatlón</u>	<u>Edad mínima</u>	<u>Distancias</u>			<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuito ciclismo</u>
		<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>		
Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	5 kilómetros	20 kilómetros	2,5 kilómetros	9:00	Urbano. <u>Solo bici carretera</u>
Sprint Femenino					9:05	
Súper Sprint Masculino	15 años, nacidos en 2000	2,5 kilómetros	10 kilómetros	1,25 kilómetros	11:15	Urbano. <u>Solo bici de montaña</u>
Súper Sprint Relevos					11:17	
Duatlón de la Mujer					11:19	
Duatlón Paralímpico					11:21	
<u>Duatlón</u>	<u>Edades</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Ciclismo</u>	<u>Carrera a pie</u>	<u>Hora Inicio</u>	<u>Circuitos</u>
Flash menores	12 a 16 años (nacidos entre 2003 y 1999)	1500 metros	4 kilómetros	1000 metros	12:30	Parque
Kids Run Bike Run Sub 5	Nacidos en 2010 y anteriores	150 metros	600 metros	150 metros	13:15	
Kids Run Bike Run Sub 8	Nacidos en 2007, 2008 y 2009	300 metros	1200 metros	300 metros	13:30	
Kids Run Bike Run Sub 11	Nacidos en 2004, 2005 y 2006	520 metros	2400 metros	520 metros	13:25	

# **Duatlón SERTRI**

## **Kids Run Bike Run**

**Kids Run Bike Run Sub 5**

**Kids Run Bike Run Sub 8**

**Kids Run Bike Run Sub 11**

# RECORRIDOS KIDS RUN BIKE RUN SUB-5

## **Carrera a pie**                      **150 metros**

-  **Recorrido entre el arco de salida hasta el inicio del circuito (80 metros) + 1 vuelta de 70 metros.**

## **Ciclismo**                              **600 metros**

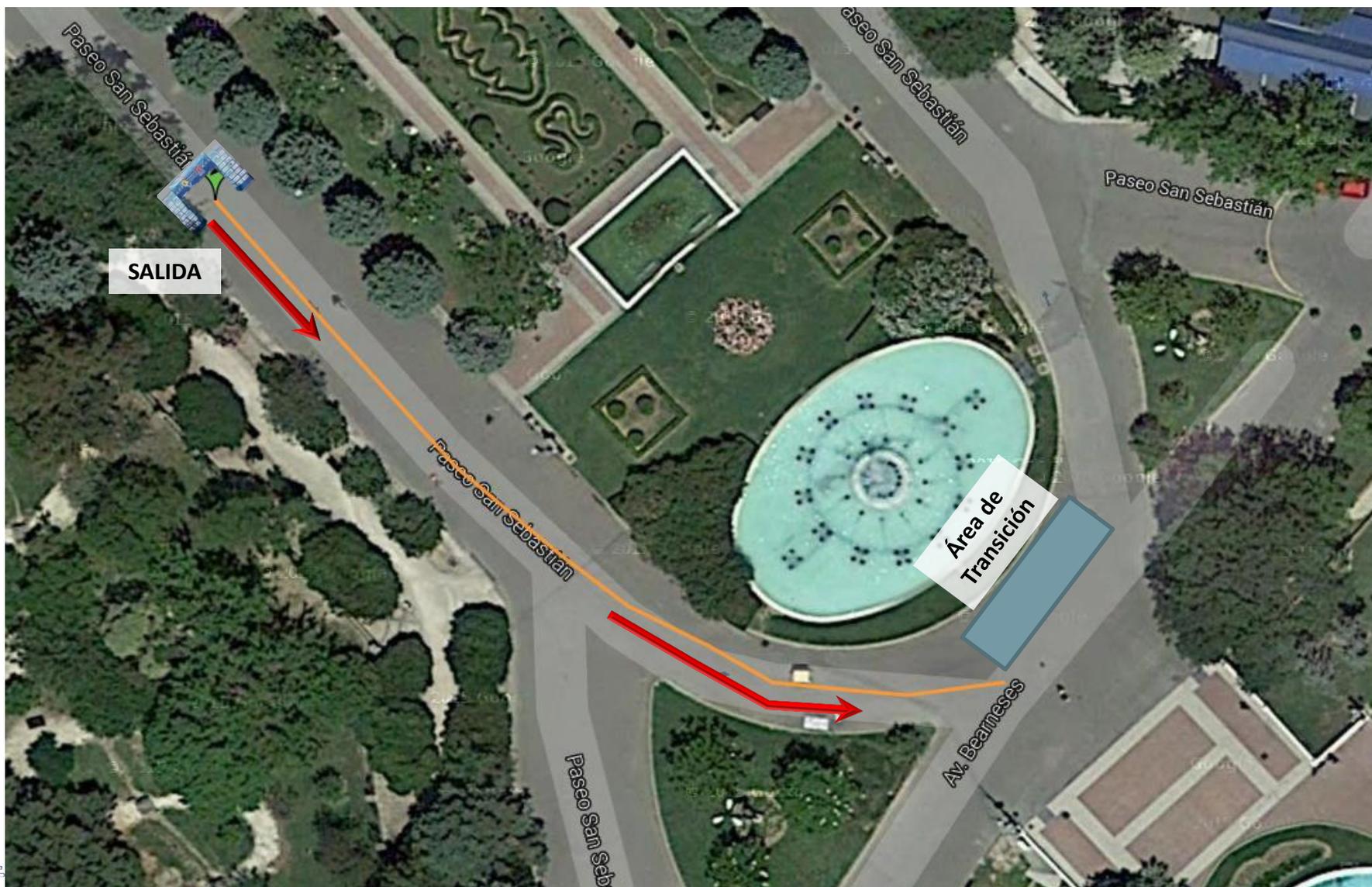
-  **1 vuelta a un circuito en el Paseo San Sebastián (se podría cambiar por dos vueltas de 300 metros)**

## **Carrera a pie**                      **150 metros**

-  **Recorrido 1 vuelta de 70 metros + enlace entre circuito hasta el arco de meta (80 metros).**

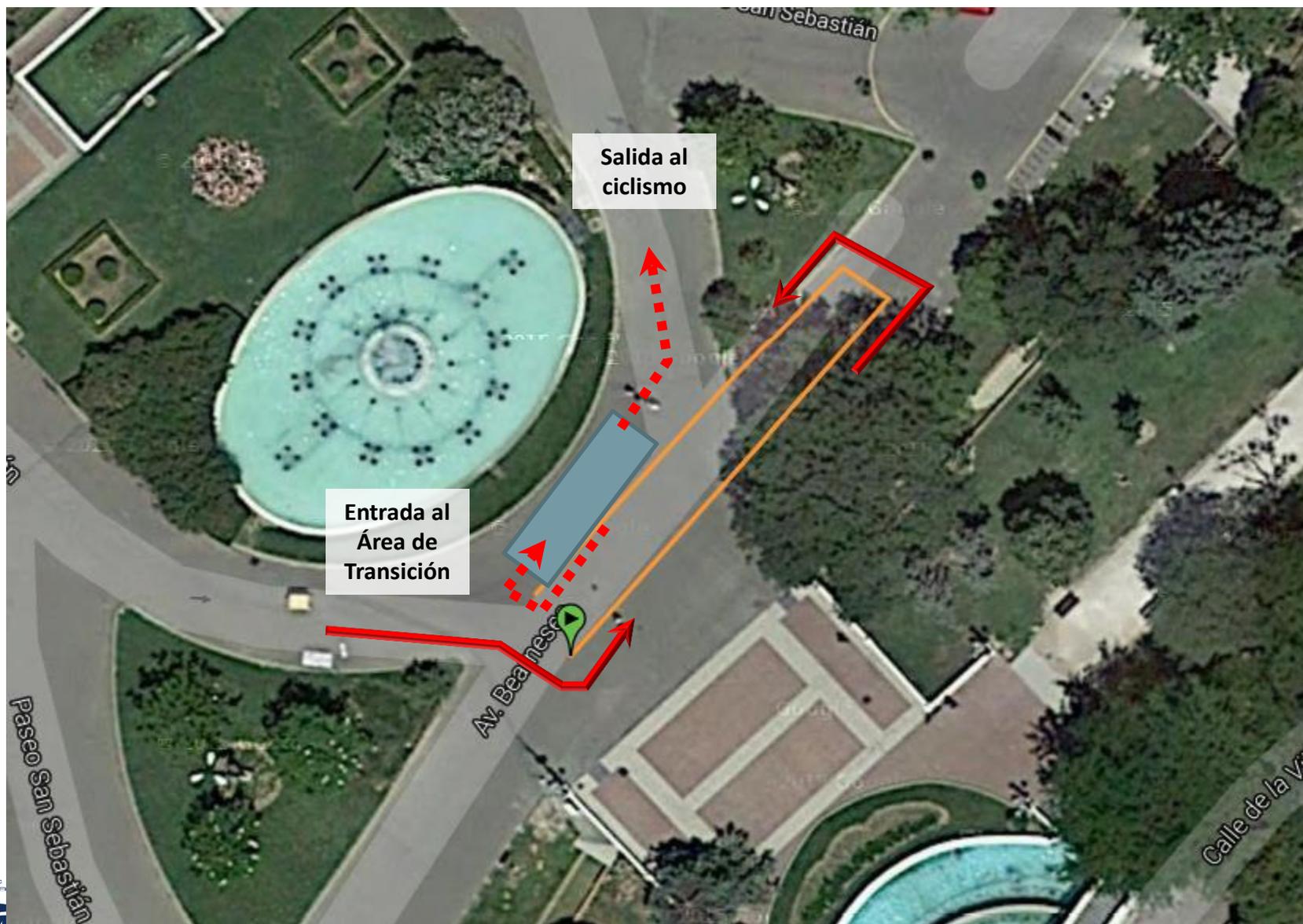
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-5

## SALIDA Y ENLACE AL CIRCUITO DE CARRERA A PIE (80 METROS)



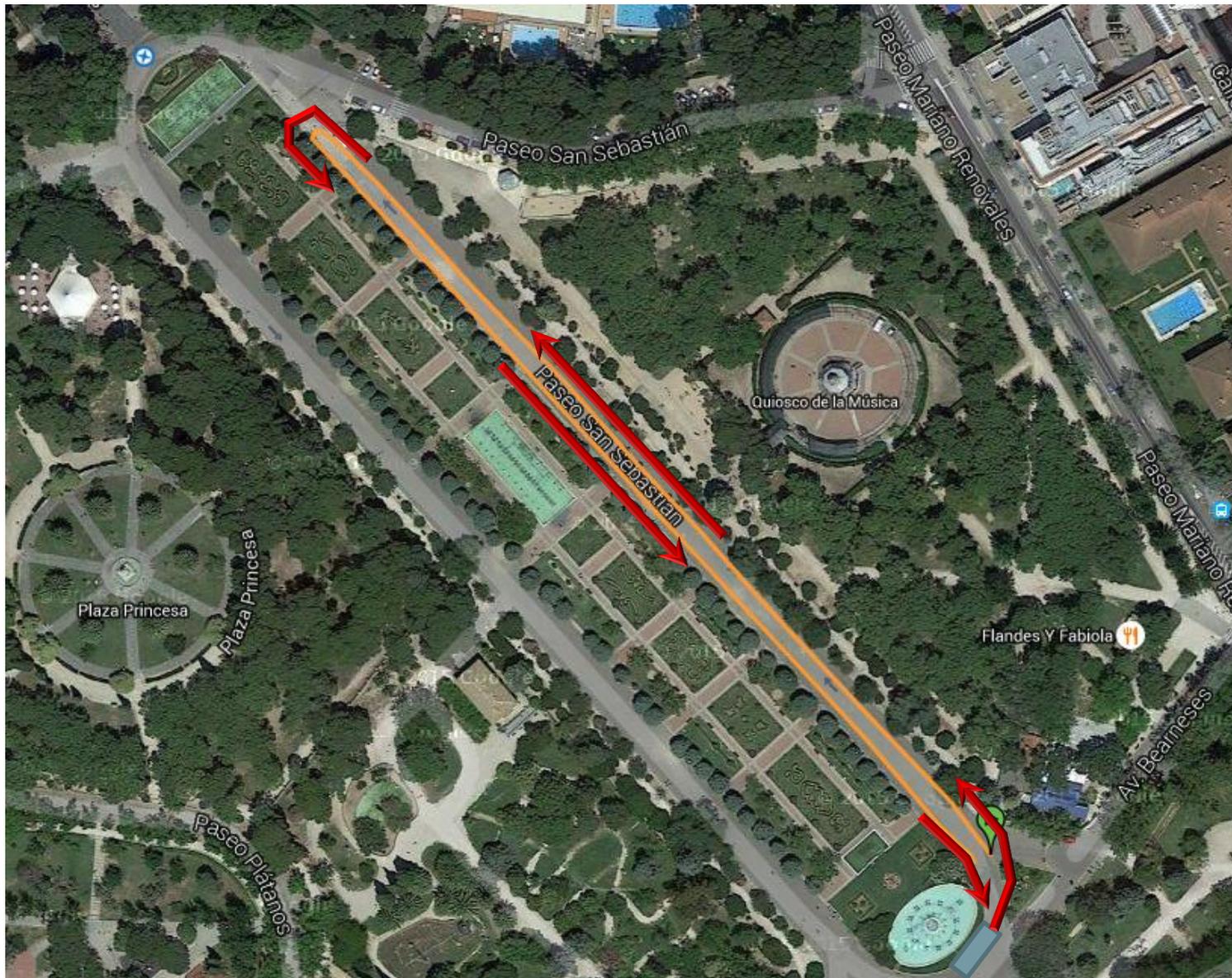
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-5

1 VUELTA DE 70 METROS



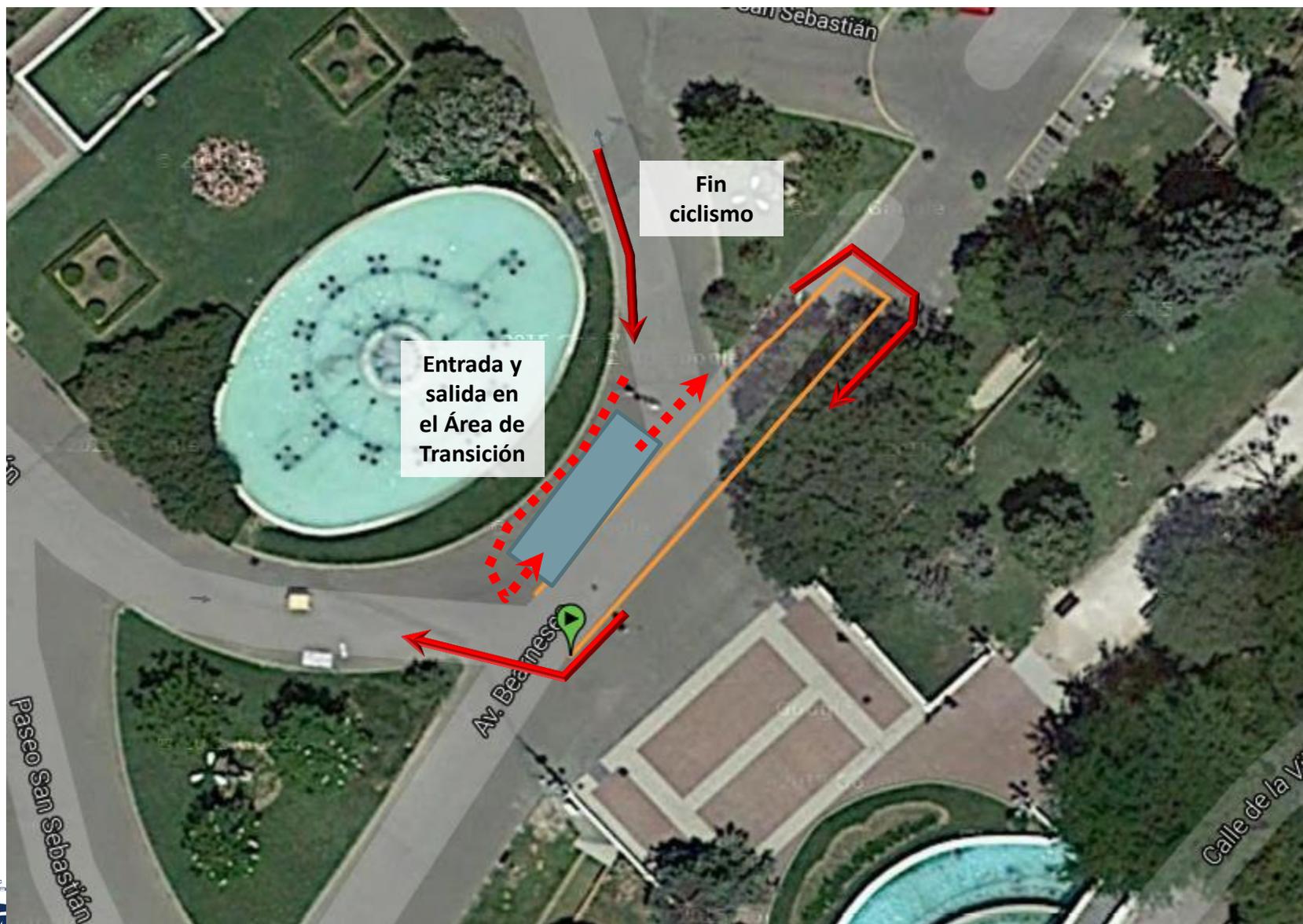
# CICLISMO KIDS RUN BIKE RUN SUB-5

**1 VUELTA DE 600 METROS (SE PODRÍA CAMBIAR POR DOS VUELTAS DE 300 METROS)**



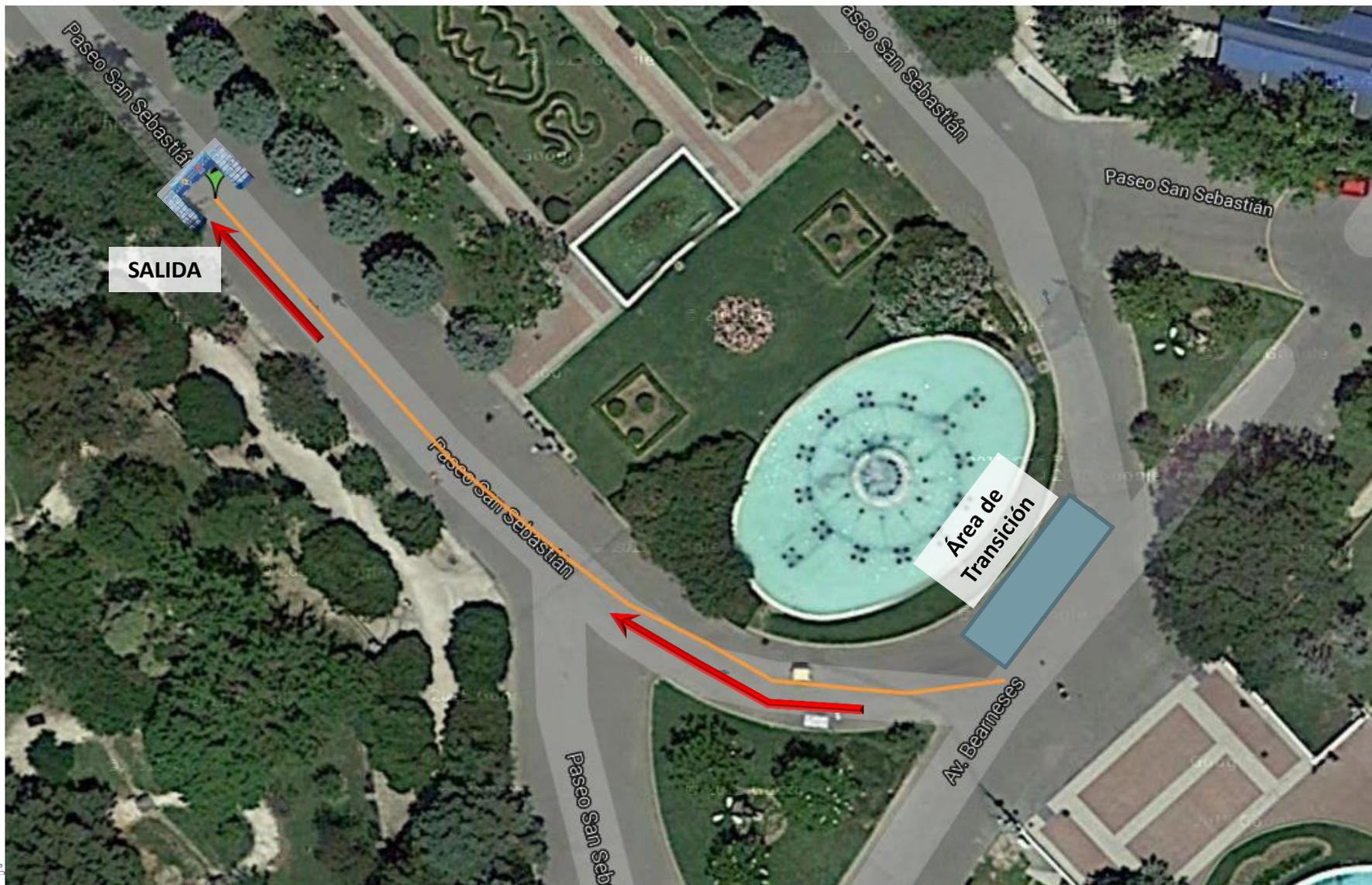
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-5

1 VUELTA DE 70 METROS



# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-5

## ENLACE DESDE EL CIRCUITO DE CARRERA A PIE A META (80 METROS)



# RECORRIDOS KIDS RUN BIKE RUN SUB-8

## **Carrera a pie                    300 metros**

-  **Recorrido entre el arco de salida hasta el inicio del circuito (80 metros) + 1 vuelta de 220 metros.**

## **Ciclismo                            1200 metros**

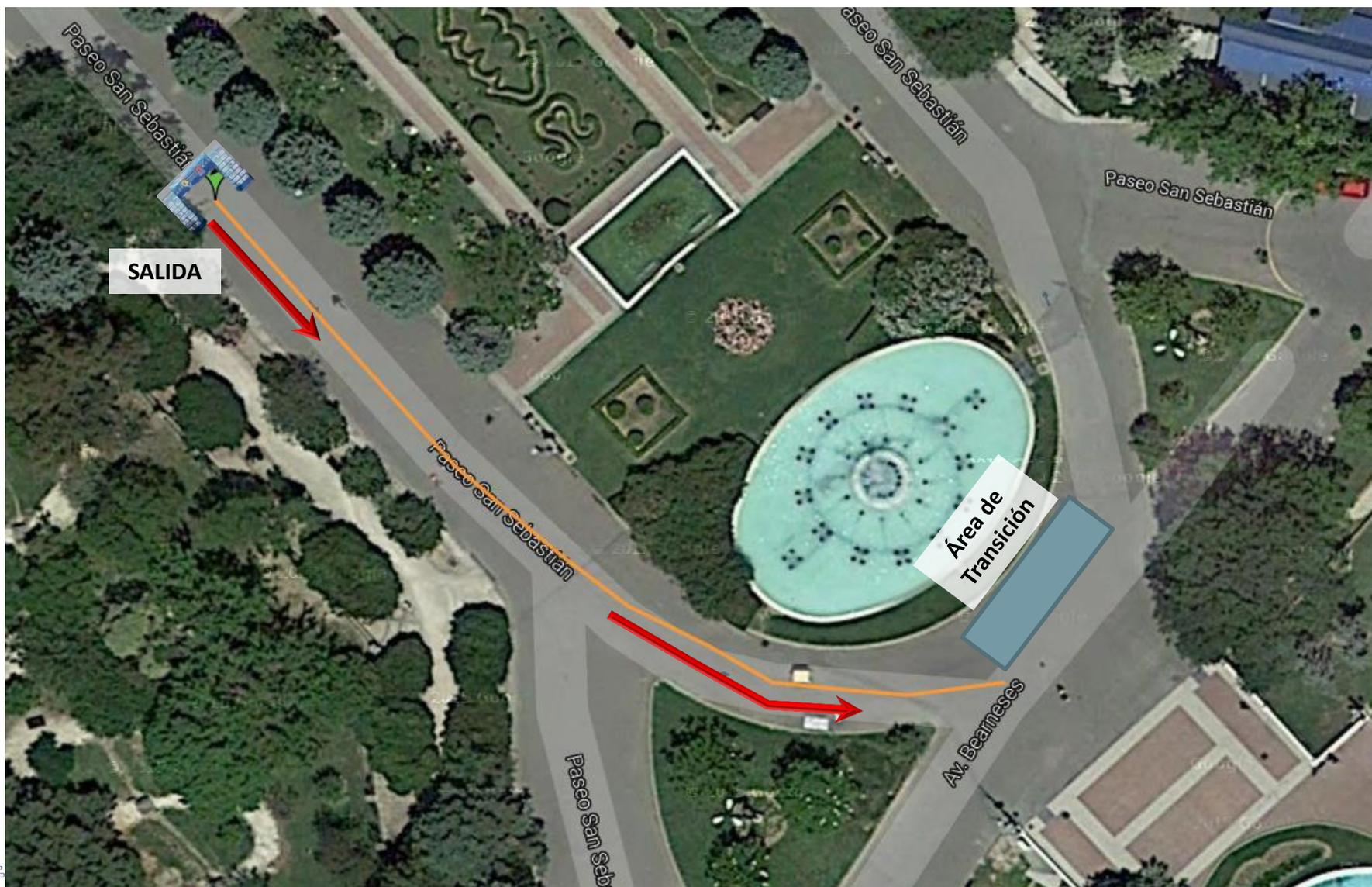
-  **2 vueltas a un circuito en el Paseo San Sebastián**

## **Carrera a pie                    300 metros**

-  **Recorrido 1 vuelta de 220 metros + enlace entre circuito hasta el arco de meta (80 metros).**

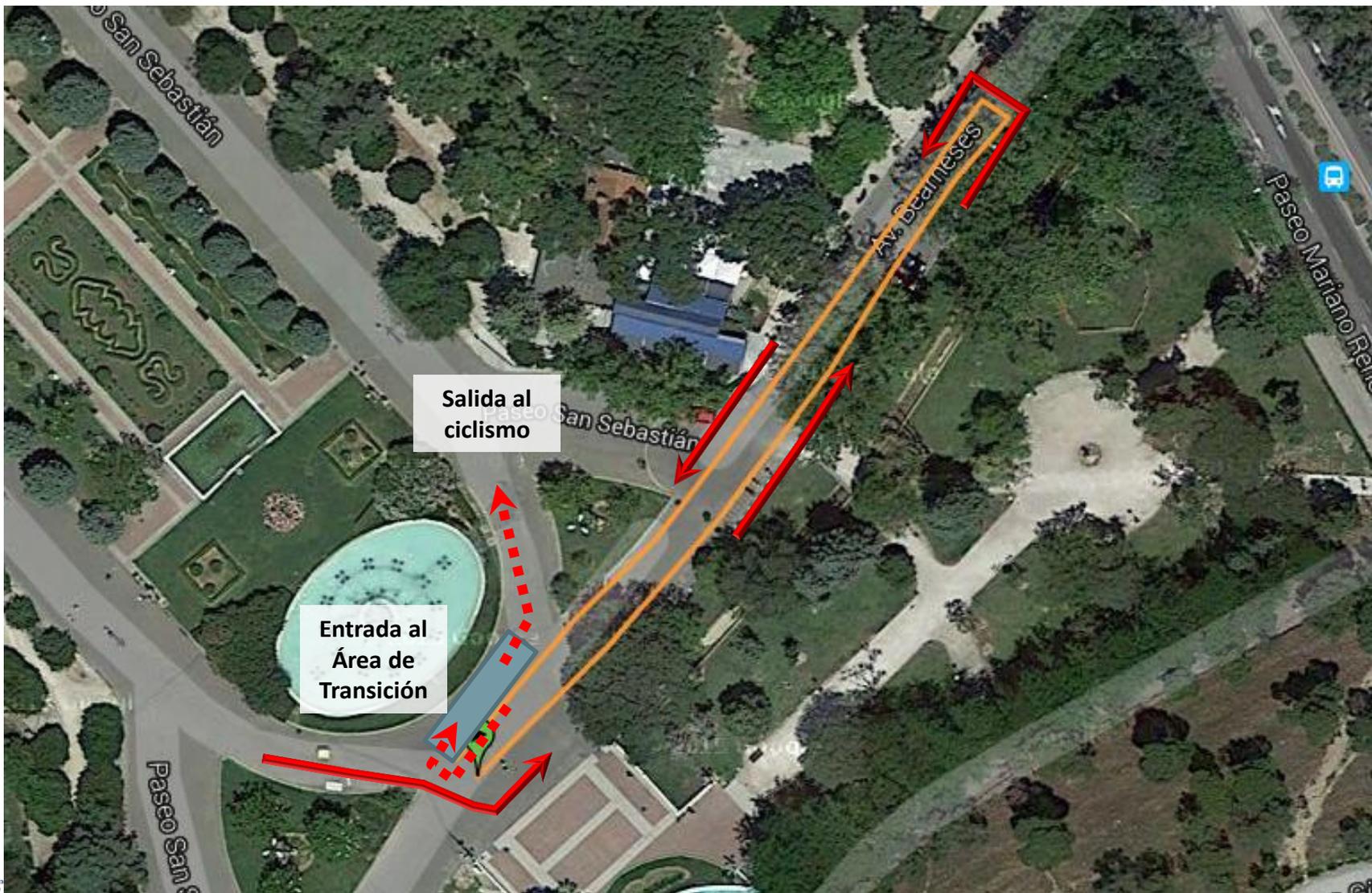
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-8

## SALIDA Y ENLACE AL CIRCUITO DE CARRERA A PIE (80 METROS)



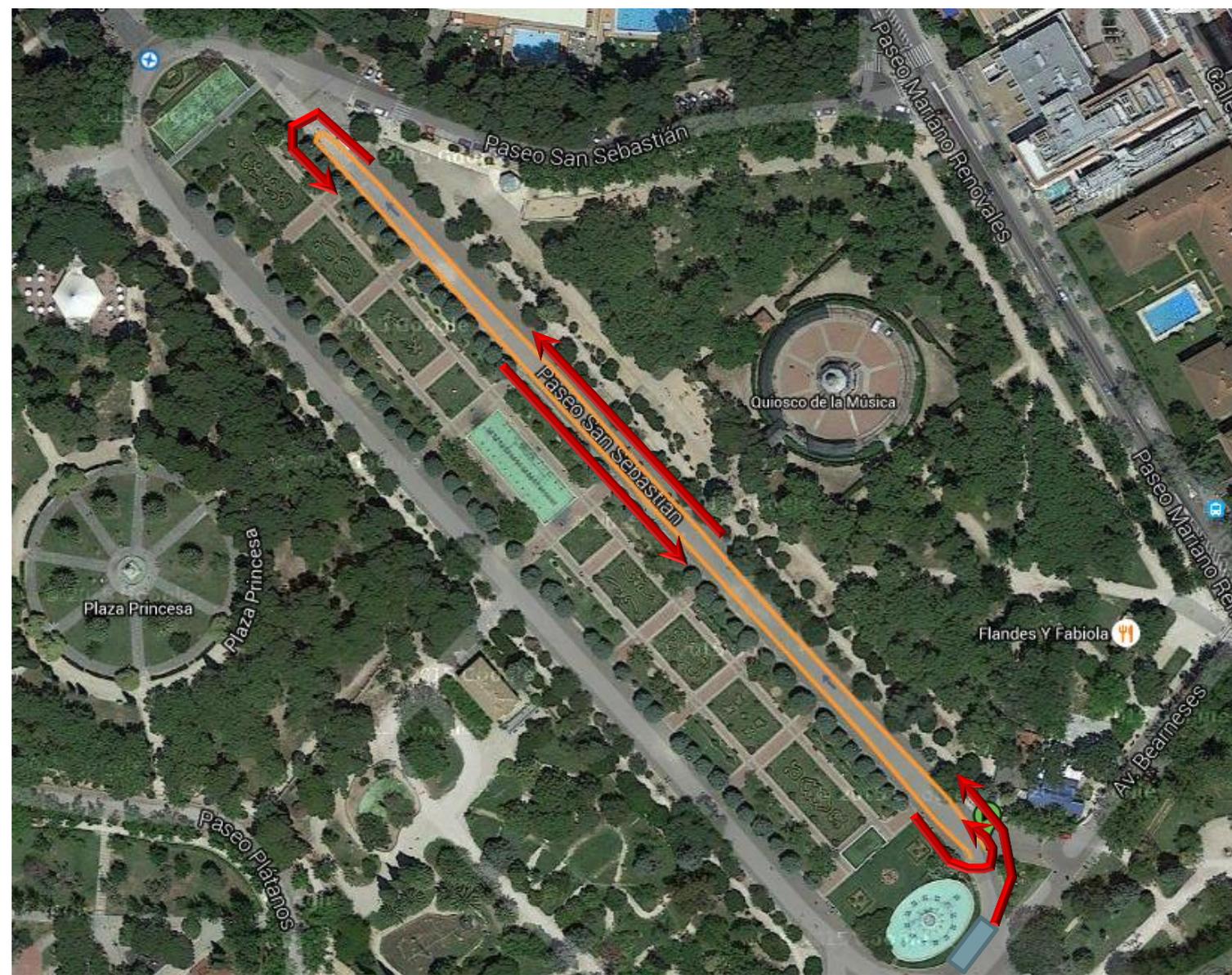
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-8

1 VUELTA DE 220 METROS



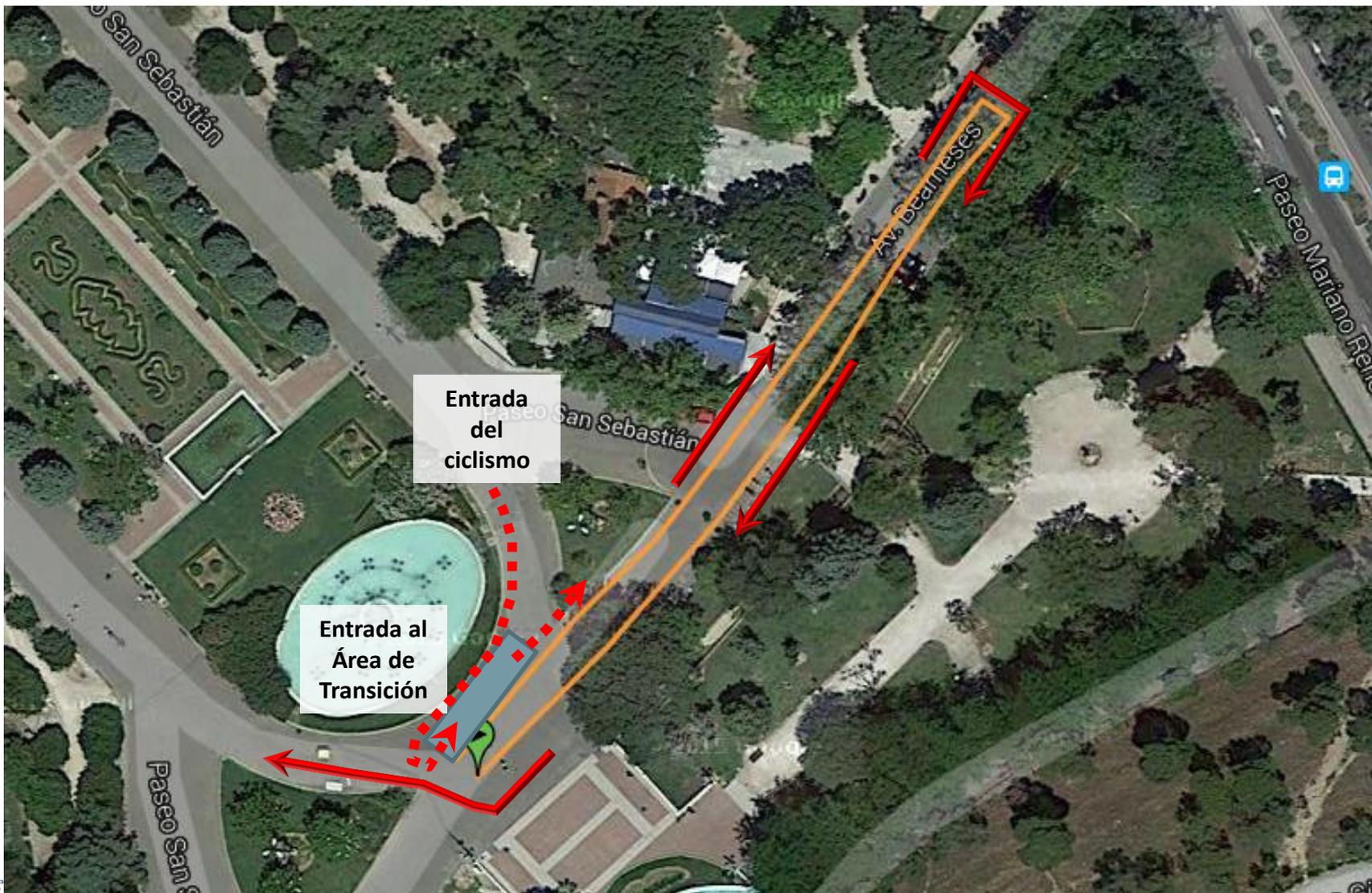
# CICLISMO KIDS RUN BIKE RUN SUB-8

## 2 VUELTAS DE 600 METROS



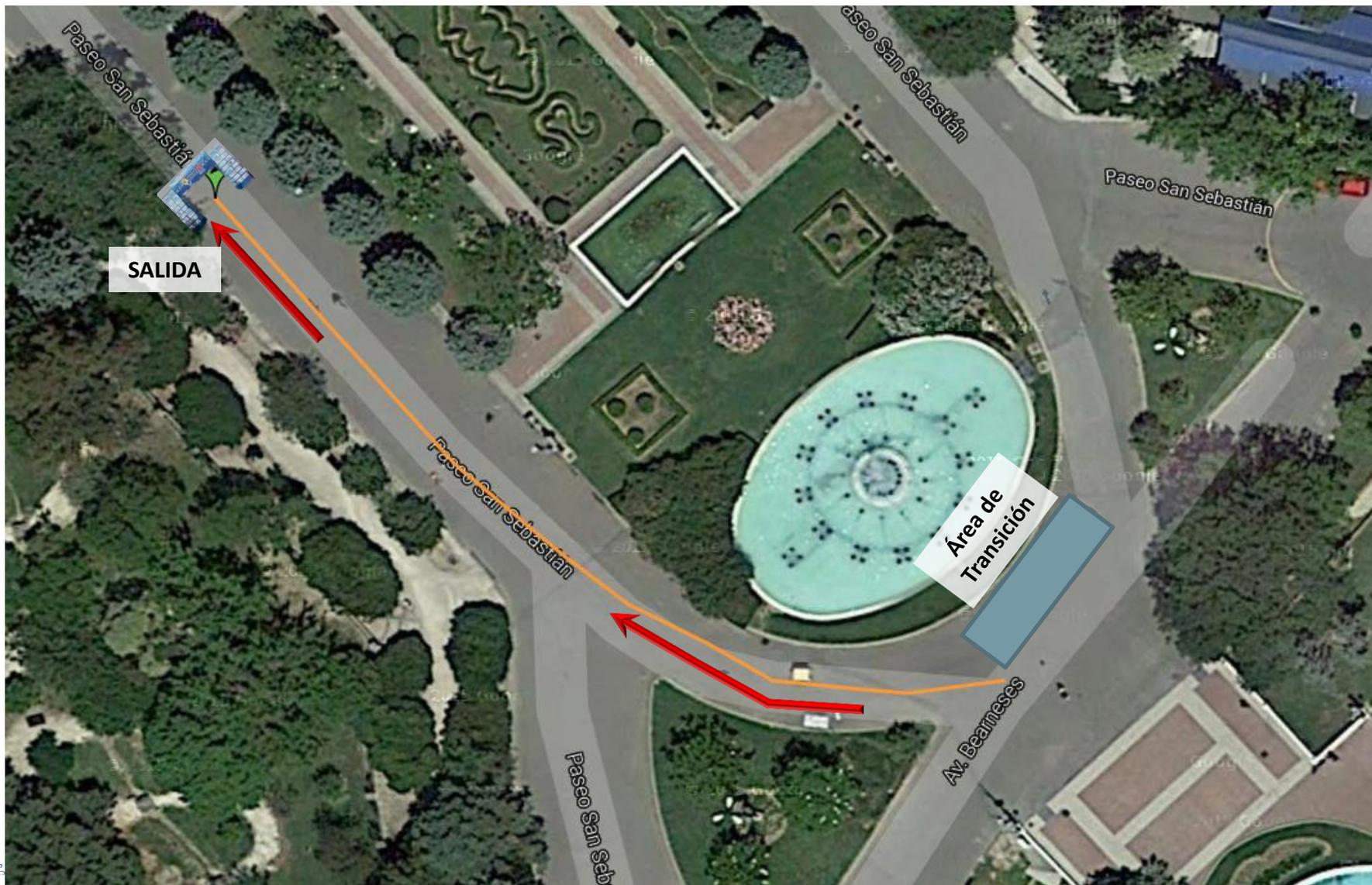
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-8

1 VUELTA DE 220 METROS



# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-8

## ENLACE DESDE EL CIRCUITO DE CARRERA A PIE A META (80 METROS)



# RECORRIDOS KIDS RUN BIKE RUN SUB-11

**Carrera a pie**                      **520 metros**

 **Recorrido entre el arco de salida hasta el inicio del circuito (80 metros) + 2 vueltas de 220 metros.**

**Ciclismo**                              **2400 metros**

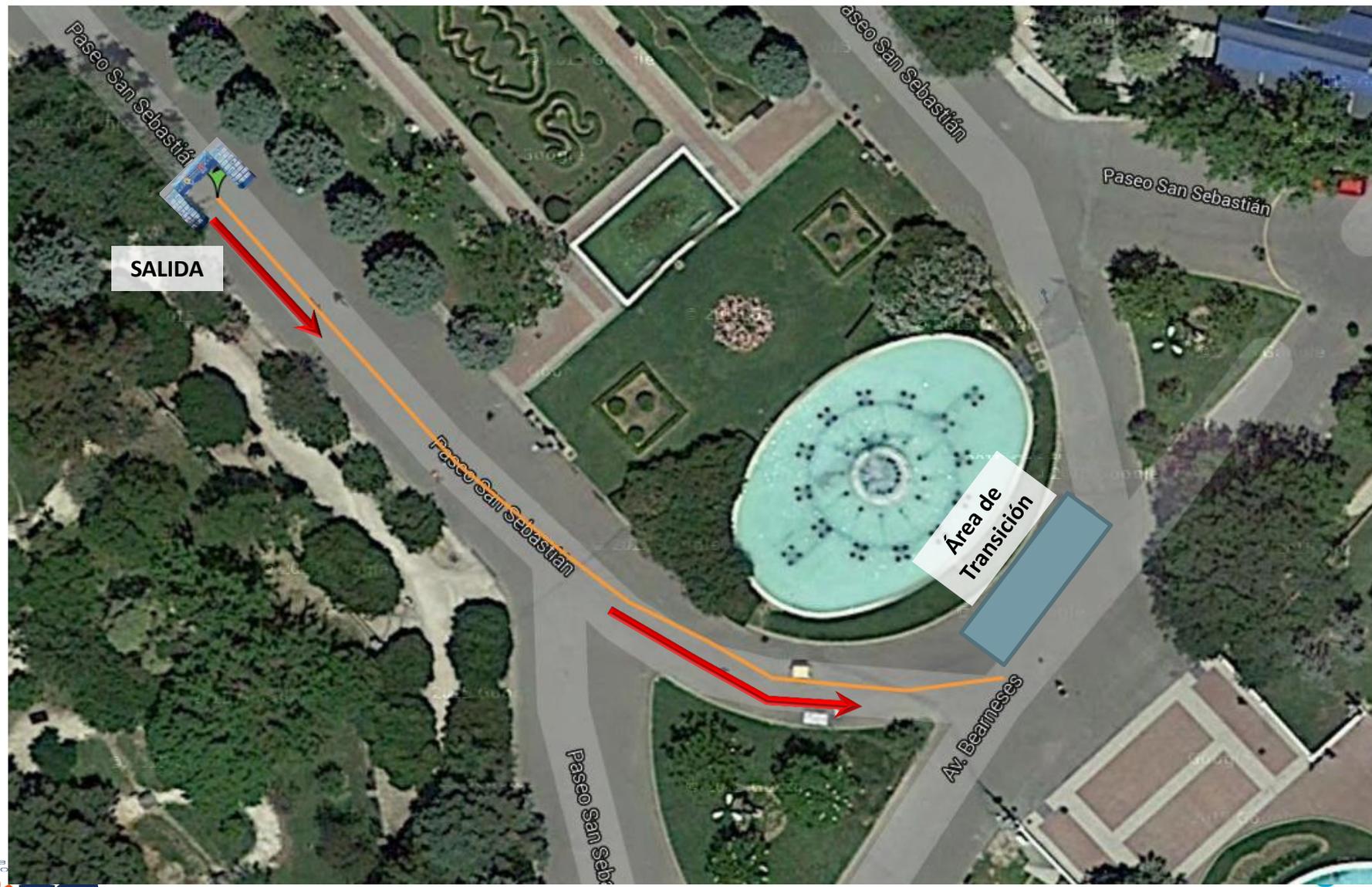
 **4 vueltas a un circuito en el Paseo San Sebastián**

**Carrera a pie**                      **520 metros**

 **Recorrido 2 vueltas de 220 metros + enlace entre circuito hasta el arco de meta (80 metros).**

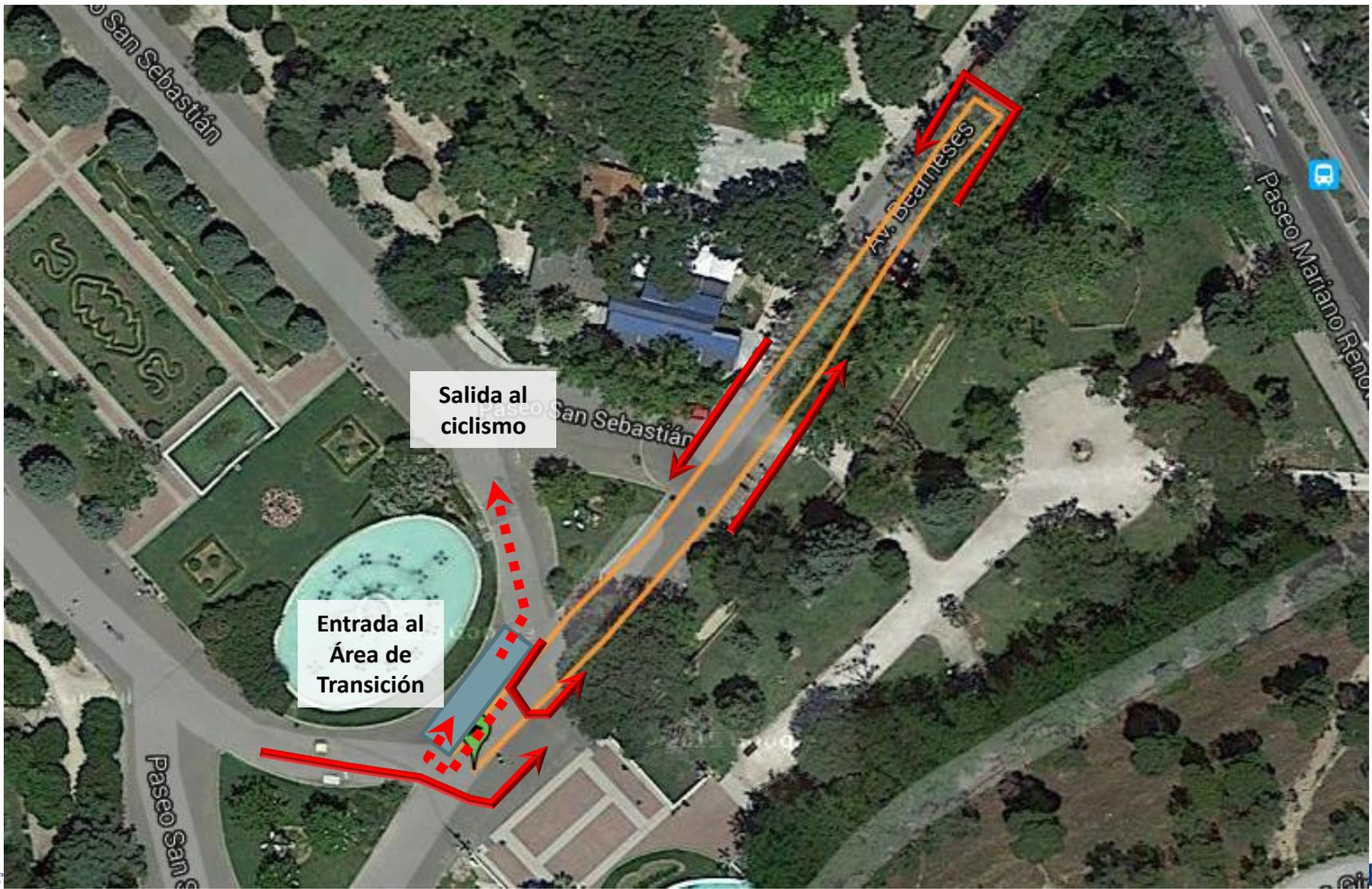
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-11

## SALIDA Y ENLACE AL CIRCUITO DE CARRERA A PIE (80 METROS)



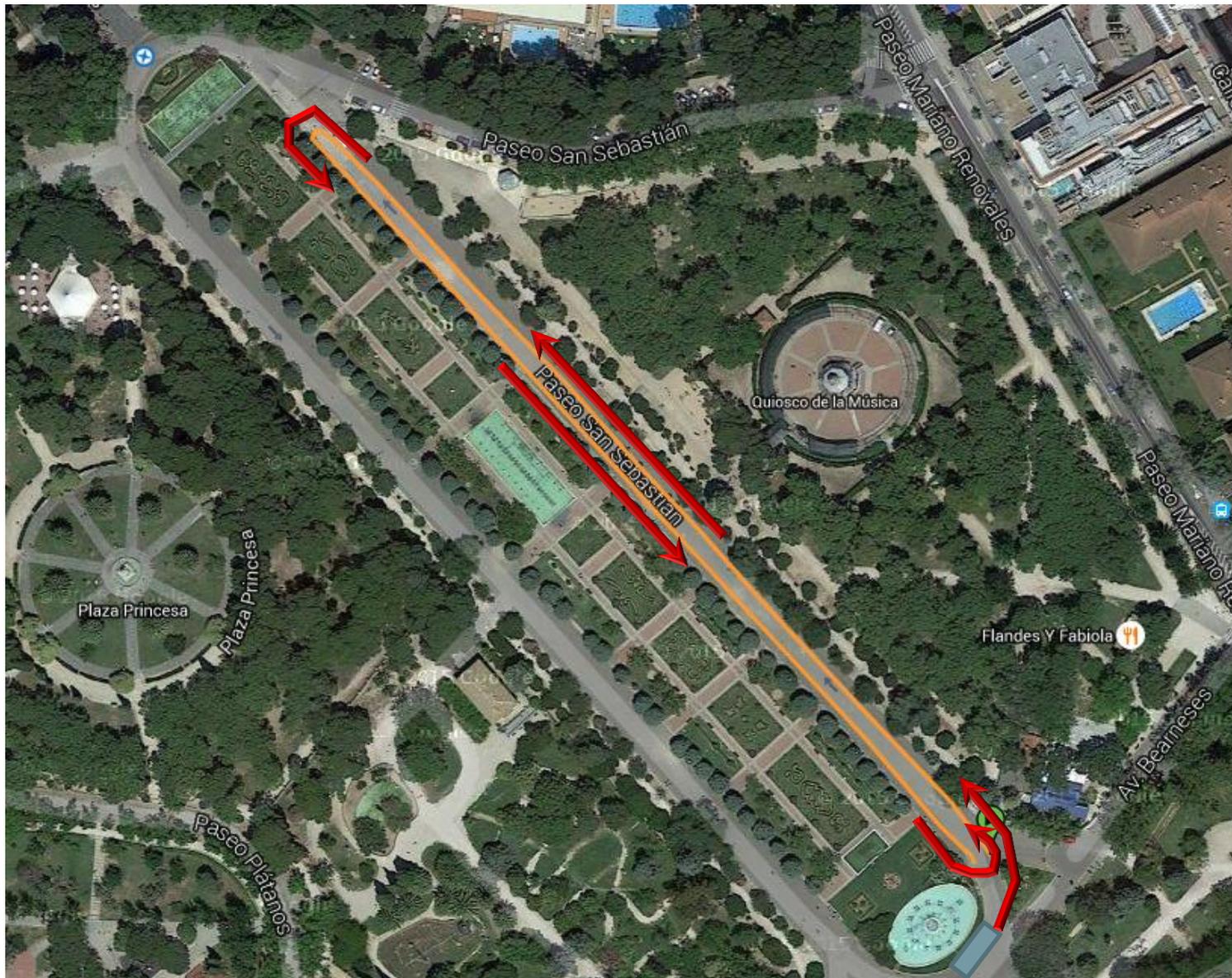
# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-11

## 2 VUELTAS DE 220 METROS



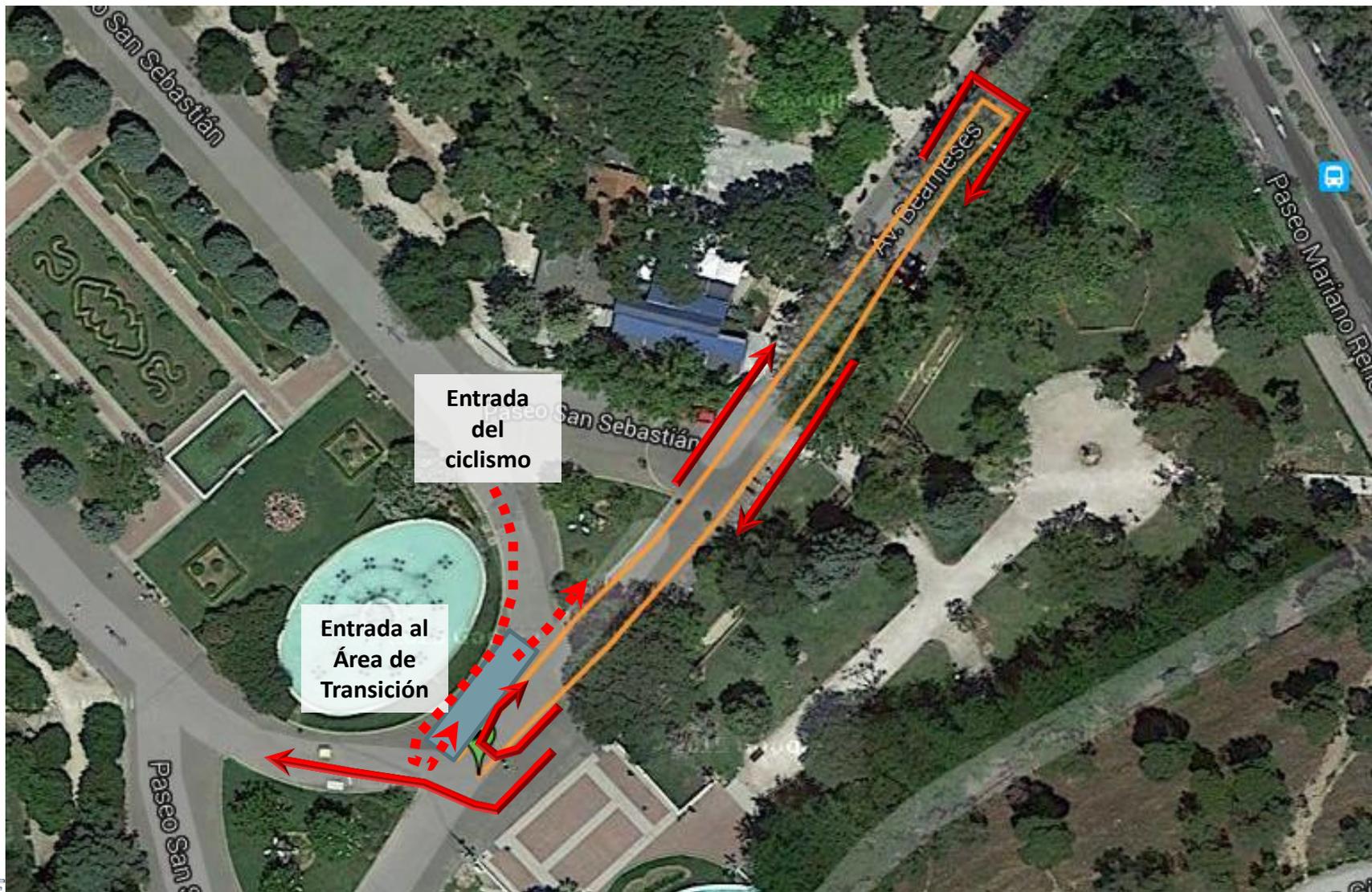
# CICLISMO KIDS RUN BIKE RUN SUB-11

## 4 VUeltas DE 600 METROS

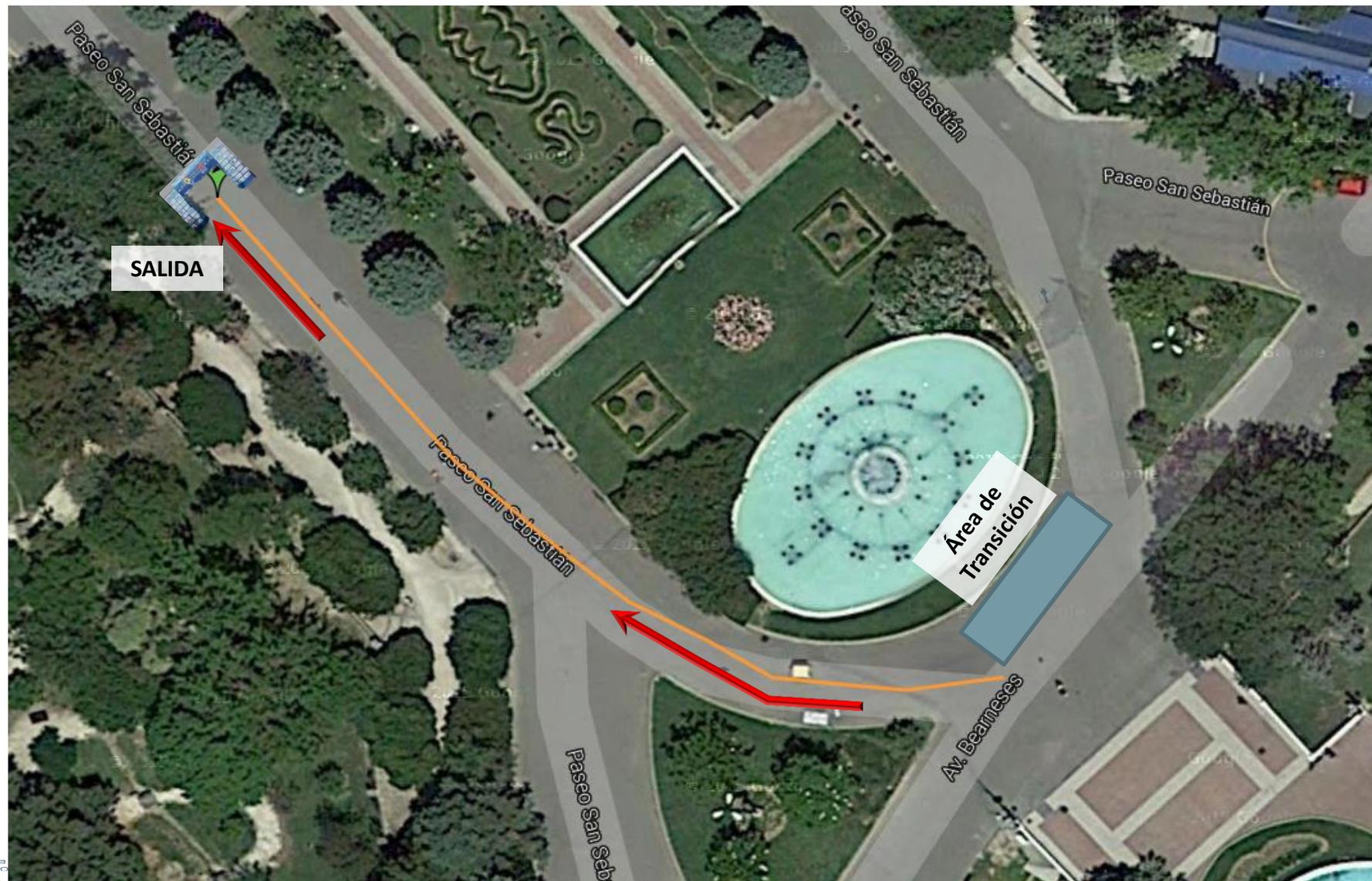


# CARRERA A PIE KIDS RUN BIKE RUN SUB-11

2 VUELTAS DE 220 METROS



## ENLACE DESDE EL CIRCUITO DE CARRERA A PIE A META (80 METROS)



# RECORRIDOS KIDS RUN BIKE RUN EN WIKILOC

 **Enlace arco meta/salida a circuito carrera a pie (80 metros):**

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10771538>

 **Circuito carrera a pie Kids sub-5 (70 metros):**

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10771586>

 **Circuito carrera a pie Kids sub-8 (1 vuelta) y sub-11 82 vueltas. 220 metros:**

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10771726>

 **Circuito ciclismo Kids sub-5 (1 vuelta), sub-8 (2 vueltas) y sub-11 (4 vueltas). 600 metros:**

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10771648>